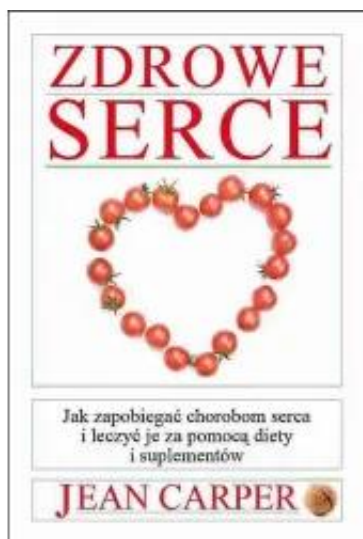


Dane aktualne na dzień: 03-02-2026 04:34

Link do produktu: <https://progsms.pl/zdrowe-serce-p-508457.html>

Zdrowe Serce

Cena	28,06 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	keczdr.serce
Kod producenta	267_zdr.serce
Producent	Brak

Opis produktu

Autor: Jean Carper**Tłumaczenie:** Anna Boniszewska**Oprawa:** miękka**Format:** 155 x 230 mm**Liczba stron:** 268**ISBN:** 978-83-61524-87-8

CHOROBY SERCA MOŻNA ZAPOBIEGAĆ!

Choć nasze geny mają znaczenie, jeśli chodzi o podatność na choroby serca, biologię można pokonać między innymi za pomocą właściwego doboru produktów żywnościowych i suplementów diety. Jean Carper - autorka bestsellerowych poradników, wiarygodnych źródeł najnowszych zaleceń dietetycznych - dostarcza nam pomocnych informacji, jak obniżyć ryzyko oraz jak ustrzec się przed negatywnymi następstwami wystąpienia chorób serca. W poradniku znajdziesz wszystko, co musisz wiedzieć o witaminach E, B i C; beta-karotenie; wapniu; koenzymie Q10; dobroczynnych właściwościach takich produktów żywnościowych jak: ryby, czosnek, owoce awokado i truskawki; jajkach i cholesterolu; korzystnym działaniu herbaty; sekretach oliwy z oliwek i wielu innych.